

# Ανδρική Τριχόπτωση

Τι  
είναι  
η  
Ανδρο-  
γενε-  
τική  
ή  
Αλω-  
πεκία



Η Ανδρική Τριχόπτωση ή αλλιώς η Ανδρογενετική Αλωπεκία είναι ίσως η πιο γνωστή μορφή Αλωπεκίας τόσο στους άντρες όσο και στις γυναίκες, σπανιότερα βέβαια (Γυναικείου Τύπου Ανδρογενετική Αλωπεκία). Με απλά λόγια Ανδρογενετική Αλωπεκία είναι η αραίωση που παρατηρείται στο τριχωτό της κεφαλής.

Δυστυχώς αυτό είναι ένα πρόβλημα το οποίο αφορά πολύ κόσμο και μάλιστα συχνά το άτομο που πάσχει από Ανδρογενετική Αλωπεκία αισθάνεται τον κοινωνικό αποκλεισμό με αποτέλεσμα να δημιουργούνται και άλλα προβλήματα στην καθημερινότητα του. Υπάρχουν μελέτες όπου δείχνουν ότι περίπου το 70% των ανδρών και σχεδόν το 50% των γυναικών ενδέχεται να παρουσιάσουν τέτοια συμπτώματα στην διάρκεια της ζωής τους, ενώ το 50% των ανδρών μετά την ηλικία των 50 θα πάσχει από Ανδρογενετική Αλωπεκία.

Η Ανδρογενετική Αλωπεκία δεν είναι απαραίτητο ότι πρόκειται για ένα μόνιμο φαινόμενο. Σε μερικές περιπτώσεις εμφανίζεται και ως μια παροδική κατάσταση η οποία υποχωρεί έπειτα από τις απαραίτητες θεραπείες και ενέργειες. Αυτό κυρίως εξαρτάται από τις αιτίες εκδήλωσης της οι οποίες ποικίλουν ανάλογα με την περίπτωση. Δεν είναι σπάνιες οι φορές όπου υπάρχει συνδυασμός αιτιών που οδηγούν στην αραίωση του τριχωτού της κεφαλής.

## *Αιτίες Ανδρικής Τριχόπτωσης*

Οι Αιτίες της Ανδρογενετικής Αλωπεκίας είναι ποικίλες και συχνά προστίθενται και άλλες. Οι πιο σημαντικές όμως είναι η Κληρονομικότητα, Ορμονολογικοί λόγοι, Ψυχολογία (Stress), Διατροφικές διαταραχές, ο τρόπος ζωής, ακόμα και εξωτερικοί παράγοντες όπως η έκθεση σε περιβάλλον το οποίο βλάπτει την υγεία του τριχωτού της κεφαλής.

Σε αυτό το σημείο πρέπει να σημειωθεί ότι η αιτία μπορεί να μην είναι μια κάθε φορά. Είναι πολλές οι φορές που αναφέρεται ένας συνδυασμός αιτιών και κακών συνθηκών που είχαν ως αποτέλεσμα

την εμφάνιση της τριχόπτωσης. Επίσης προκειμένου να μπορεί να αντιμετωπιστεί η Ανδρογενετική Αλωπεκία αλλά ακόμα και μιας μικρής μορφής αραίωση πρέπει απαραίτητα να βρεθεί η αιτία, ή οι αιτίες οι οποίες την προκάλεσαν διότι η προσέγγιση κάθε φορά είναι διαφορετική.

### *Τρόποι εκδήλωσης*

Δεν υπάρχει συγκεκριμένος τρόπος εμφάνισης της Ανδρογενετικής Αλωπεκίας και σε κάθε περίπτωση διαφέρει. Ωστόσο στους άνδρες στις περισσότερες των περιπτώσεων παρατηρείται αραίωση στην εμπρόσθια περιοχή (Front line) και στην κορυφή του κεφαλιού η οποία εξελίσσεται έως ότου αυτές οι δύο περιοχές ενωθούν. Συνήθως στις περιοχές στα πλαϊνά (βρεγματική χώρα) και στο κάτω μέρος του κεφαλιού (Ινιακή χώρα) δεν παρατηρείται αραίωση. Είναι εξαιρετικά σπάνιες οι περιπτώσεις όπου υπάρχει εκτεταμένη απώλεια μαλλιών σε αυτές τις περιοχές.

Στις γυναίκες ο τρόπος εξέλιξης της Ανδρογενετικής Αλωπεκίας Γυναικείου Τύπου επίσης δεν ακολουθεί κάποιο συγκεκριμένο κανόνα. Βέβαια και σε αυτήν την περίπτωση, όπως και στους άνδρες, υπάρχει ένα σχετικό μοτίβο που ακολουθείται το οποίο όμως είναι πολύ διαφορετικό από αυτό των ανδρών. Πιο συγκεκριμένα στις γυναίκες το πρώτο πράγμα που παρατηρούμε είναι η λέπτυνση και η εξασθένηση των τριχών. Σε δεύτερο στάδιο και πιο προχωρημένο γίνεται εμφανής η αραίωση του τριχωτού η οποία οφείλεται συνήθως σε απώλεια των τριχών στο επάνω κεντρικό κομμάτι του κεφαλιού και σπανιότερα στην εμπρόσθια περιοχή.

Επίσης εδώ πρέπει να σημειωθεί ότι η Ανδρογενετική Αλωπεκίας δεν έχει σταθερή πορεία εξέλιξης αλλά κατά διαστήματα αλλάζει ένταση. Επί παραδείγματι μπορεί να υπάρχουν περίοδοι όπου παρατηρείται έντονη απώλεια μαλλιών και εξασθένηση των τριχών (Στάδιο υποτροπής) ενώ έπειτα ακολουθεί περίοδος όπου η κατάσταση του τριχωτού της κεφαλής μένει σταθερή για αρκετό καιρό (στάδιο σταθεροποίησης). Η χρονική διάρκεια και η ένταση αυτών των σταδίων καθορίζονται από τις αιτίες που προκαλούν την τριχόπτωση. Τέλος πρέπει να καταστεί σαφές ότι η αραίωση είναι αποτέλεσμα συνδυασμού, τόσο της λέπτυνσης της τρίχας και της εξασθένησής της όσο και απώλειας των τριχών με αποτέλεσμα την μείωση της ποσότητας τους.